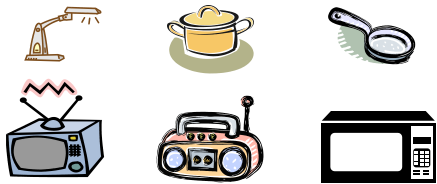


日本で生活を始めるために

私たちは留学生のために次のようなサービスをしています。

① 生活用品

家具、電化製品、食器など、生活に必要なもののリサイクル品があります。



② ふとん

1年間の滞在の人にはレンタルします。
長く滞在する人にはガレージセールで販売します。



③ 自転車

レンタル期間は1年間です。



④ 炊飯器・電気ポット

レンタル期間は1年間です。



日本の文化体験・地域の人との交流

① 成人式

1月に行います。日本で20才になる人は、成人式の
実行委員になれます。式典には着物で参加します。

② 料理

■ おかずクラブ ■

日本の家庭料理とケーキの作り方を教えています。

日時 毎月第2土曜日 13:30 -

場所 中地域防災センター（国立市中2-10-7）

■ くいしんぼクラブ ■

世界の料理を一緒に作って、食文化で世界一周を
します。

③ 日本の伝統文化の体験

いけばな、茶道、書道、折り紙などの日本伝統文
化の体験ができます。

④ 市民との交流

成人式や地域のイベントに参加して交流をします。
こどもたちとの交流をします。

♡ 日本人の家族との交流 ♡

地域には、あなたをあたたかく迎え入れるホスト
ファミリーがたくさんいます。
ホストファミリーを希望する方は「ホストファミ
リリー・くにたち」に登録してください。

連絡先： 山崎 yu6-yamazaki@vmail.plala.or.jp
狩野 michiekano0511@gmail.com

あなたのボランティア活動

① 料理

■ くいしんぼクラブ ■

あなたの国の料理、家庭で作っている料理を教えて
ください。

日時 毎月第3土曜日 13:00 -

場所 くにたち福祉会館（国立市富士見台2-38-5）

② 特技

あなたの特技や趣味を紹介して地域の人たちと交流
しましょう。

③ 交流

児童館や小学校などで、こどもたちにあなたの国の
ことを教えてください。

アルバイト

私たちは次のような少額のアライバイトの紹介をして
います。希望する方は登録してください。

- あなたの母語を教える。
- 小・中学校であなたの国を紹介する。
- 児童館であなたの国の料理を紹介して交流する。

私たちは海外でたくさんの国の人たちの親切に出会
いました。そして今、この地域に留学してきた人た
ちが「くにたちに来てよかった！」と安心して学び、交
流できるように、さまざまな活動をしています。

私たちは互いに支援・交流・協働を大切に活動して
いるボランティアのあつまりです。